



Rede des Bayerischen Staatsministers des
Innern, für Sport und Integration, Joachim Herrmann,
anlässlich der Vorstellung des Kochbuchs „Heldenküche“
am Dienstag, 9. Mai 2023 in München

Es gilt das gesprochene Wort!

Anrede!

Einleitende
Worte

Es freut mich ganz besonders, Ihnen heute das neue **Kochbuch „Heldenküche“** vorzustellen. Es wurde vom **Sterne Koch** *(2 Michelin Sterne)* **Alexander Herrmann** zusammen mit dem **Plassen-Buchverlag Kulmbach** und der **Bayerischen Polizeistiftung** entwickelt.

Lieber Herr Herrmann, gleich vorab ein herzliches Dankeschön dafür, dass Sie sich neben der Leitung Ihres renommierten Sternerestaurants nach der Entwicklung des **PowerPantherShakes** nun auch die Zeit genommen haben, dieses **Kochbuch rund um die Bayerische Polizei** maßgeblich mitzugestalten.

Einblick

Das Kochbuch ist in **Zusammenarbeit mit den verschiedensten Dienststellen der Bayerischen Polizei** und den **Küchenchefinnen und -chefs der Bayerischen Bereitschaftspolizei** entstanden und ermöglicht den Leserinnen und Lesern einen

**beeindruckenden und kulinarischen
Blick „hinter die Kulissen“.**

Gesunde Er-
nährung
Für Polizei

Unsere Bayerische Polizei hat rund **44.500 Beschäftigte**. Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in über 100 unterschiedlichen Berufen sorgen **rund um die Uhr** für die **Sicherheit** der **Bürgerinnen** und **Bürger in Bayern**. Dabei sind sie einer Vielzahl **unterschiedlichster Belastungen** ausgesetzt. Das gilt gerade für den Einsatzbereich mit **fordernden Dienstzeiten** und einer **hohen körperlichen Belastung**. Der Einsatz rund um die Uhr, Einsatzzeiten von 10 Stunden und mehr sowie psychische und physische Belastungen erfordern eine **gesunde und ausgewogene Ernährung**.

Wir legen deshalb großen Wert auf die **hohe Qualität unserer Einsatzverpflegung** und eine gesunde Ernährung. Auch unter diesem Blickwinkel wurde dieses **Kochbuch mit über 60 Rezepten entwickelt**.

Kochbuch

17 Polizistinnen und Polizisten aus den unterschiedlichsten Tätigkeitsbereichen aus ganz Bayern stellen darin nicht nur ihre **Tätigkeit** in der Bayerischen Polizei, sondern auch ihr **Lieblingsgericht** vor. Alexander Herrmann hat diese Lieblingsrezepte in verschiedene Variationen abgewandelt. So bietet die „**Heldenküche**“ **Fleisch- und Fischgerichte** sowie **vegetarische** und **vegane Varianten zum Nachkochen**. Selbst an unsere vierbeinigen Begleiter wurde gedacht! So findet sich auch ein Rezept für **Hundekekse** im Buch!

Dank

Lieber Herr Herrmann, herzlichen Dank für die **außergewöhnliche Zusammenarbeit mit der Bayerischen Polizei**. Ich hoffe, unsere Polizei wird auch künftig von Ihren Kochkünsten und Ihrer Leidenschaft profitieren.

Ganz besonders freut mich auch der **soziale Aspekt** bei diesem Projekt. Sie selbst verzichten vollständig auf den Erlös

beim Verkauf des Buches. Von jedem verkauften Buch fließt ein **Anteil an die Bayerische Polizeistiftung** und kommt somit **im Dienst verletzten Beschäftigten der Bayerischen Polizei zugute**. Dafür ein **herzliches Vergelt's Gott!**

Ebenfalls **besten Dank** an die zahlreichen Beteiligten, die an der Entstehung des Kochbuches mitgewirkt haben.

Schlussworte
und Wünsche

In diesem Sinne wünsche ich allen **viel Spaß beim Lesen** und **Nachkochen** der „**Heldenküche**“!