



Rede des Bayerischen Staatsministers des  
Innern, für Sport und Integration, Joachim Herrmann,  
anlässlich der Vorstellung des Kochbuchs „Heldenküche“  
am Dienstag, 9. Mai 2023 in München

**Es gilt das gesprochene Wort!**

Anrede!

Einleitende  
Worte

Es freut mich ganz besonders, Ihnen heute das neue **Kochbuch „Heldenküche“** vorzustellen. Es wurde vom **Sterne Koch** *(2 Michelin Sterne)* **Alexander Herrmann** zusammen mit dem **Plassen-Buchverlag Kulmbach** und der **Bayerischen Polizeistiftung** entwickelt.

**Lieber Herr Herrmann**, gleich vorab ein herzliches Dankeschön dafür, dass Sie sich neben der Leitung Ihres renommierten Sternerestaurants nach der Entwicklung des **PowerPantherShakes** nun auch die Zeit genommen haben, dieses **Kochbuch rund um die Bayerische Polizei** maßgeblich mitzugestalten.

Einblick

Das Kochbuch ist in **Zusammenarbeit mit den verschiedensten Dienststellen der Bayerischen Polizei** und den **Küchenchefinnen und -chefs der Bayerischen Bereitschaftspolizei** entstanden und ermöglicht den Leserinnen und Lesern einen

**beeindruckenden und kulinarischen  
Blick „hinter die Kulissen“.**

Gesunde Er-  
nährung  
Für Polizei

Unsere Bayerische Polizei hat rund **44.500 Beschäftigte**. Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in über 100 unterschiedlichen Berufen sorgen **rund um die Uhr** für die **Sicherheit** der **Bürgerinnen** und **Bürger in Bayern**. Dabei sind sie einer Vielzahl **unterschiedlichster Belastungen** ausgesetzt. Das gilt gerade für den Einsatzbereich mit **fordernden Dienstzeiten** und einer **hohen körperlichen Belastung**. Der Einsatz rund um die Uhr, Einsatzzeiten von 10 Stunden und mehr sowie psychische und physische Belastungen erfordern eine **gesunde und ausgewogene Ernährung**.

Wir legen deshalb großen Wert auf die **hohe Qualität unserer Einsatzverpflegung** und eine gesunde Ernährung. Auch unter diesem Blickwinkel wurde dieses **Kochbuch mit über 60 Rezepten entwickelt**.

Kochbuch

**17 Polizistinnen und Polizisten** aus den unterschiedlichsten Tätigkeitsbereichen aus ganz Bayern stellen darin nicht nur ihre **Tätigkeit** in der Bayerischen Polizei, sondern auch ihr **Lieblingsgericht** vor. Alexander Herrmann hat diese Lieblingsrezepte in verschiedene Variationen abgewandelt. So bietet die „**Heldenküche**“ **Fleisch- und Fischgerichte** sowie **vegetarische** und **vegane Varianten zum Nachkochen**. Selbst an unsere vierbeinigen Begleiter wurde gedacht! So findet sich auch ein Rezept für **Hundekekse** im Buch!

Dank

**Lieber Herr Herrmann, herzlichen Dank** für die **außergewöhnliche Zusammenarbeit mit der Bayerischen Polizei**. Ich hoffe, unsere Polizei wird auch künftig von Ihren Kochkünsten und Ihrer Leidenschaft profitieren.

Ganz besonders freut mich auch der **soziale Aspekt** bei diesem Projekt. Sie selbst verzichten vollständig auf den Erlös

beim Verkauf des Buches. Von jedem verkauften Buch fließt ein **Anteil an die Bayerische Polizeistiftung** und kommt somit **im Dienst verletzten Beschäftigten der Bayerischen Polizei zugute**. Dafür ein **herzliches Vergelt's Gott!**

Ebenfalls **besten Dank** an die zahlreichen Beteiligten, die an der Entstehung des Kochbuches mitgewirkt haben.

Schlussworte  
und Wünsche

In diesem Sinne wünsche ich allen **viel Spaß beim Lesen** und **Nachkochen** der „**Heldenküche**“!